

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

Меню

на 05.04.2022, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
180	Каша молочная ячневая вязкая	6,2	7,2	32,2	219
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		18,32	11,3	119,99	657,87
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
250	Суп рассольник ленинградский 250/10	2,1	5,2	15,4	119
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		28,94	27,61	96,52	753,31
Итого за день		47,26	38,91	216,51	1 411,18
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36